

日本リハビリテーション医学会

# 市民公開講座

参加  
無料



## -運動器の機能向上と 健康寿命の延伸-

ロコモティブシンドロームと五十肩について、わかりやすく説明します。  
理解を深め、対策に生かしていただき、健康寿命の延伸につなげましょう。

日時：2024年2月17日（土）14：00～16：30

場所：高知大学医学部附属病院（南国市岡豊町小蓮）

### 講演1 ロコモを知って健康寿命をのばそう

医療法人野並会 高知病院

医師 永野 靖典



### 講演2 五十肩の「ウソ」と「ホント」

高知大学医学部附属病院

リハビリテーション部

准教授 泉 仁



事務局：高知大学医学部附属病院リハビリテーション部

主催：日本リハビリテーション医学会

日本リハビリテーション医学会中国・四国地方会

日本リハビリテーション医学会市民公開講座 中国・四国実行委員会

後援：高知県医師会、高知市医師会、高知県理学療法士協会、高知県作業療法士会、高知県言語聴覚士会

# 事前申し込み

参加を希望される方は、必要事項をご記入いただき、

**im48@kochi-u.ac.jp** にメールでお申し込みください。

- ① 参加者氏名（ふりがなもお願いします）
- ② 連絡先（電話番号）

個人情報、市民公開講座以外の目的で使用することはありません。

**申し込み締め切り：2月14日（水）**

**[参加申込についてのお問合せ先]** 平日 9:00~16:00

高知大学医学部附属病院リハビリテーション部

南国市岡豊町小蓮

電話：088-880-2490 FAX：088-880-2492



高知大学医学部附属病院へのアクセス

高知駅より 自動車約 20 分

とさでん交通バス約 30 分

\*お車でお越しの方は、500 円の駐車場代が掛かります。

入庫後 30 分無料 1 時間まで 200 円

以降 30 分毎 100 円 / 最大料金 500 円

## 市民公開講座会場

高知大学医学部附属病院

臨床講義棟 2 階

第 3 講義室

