

リハ医って？—私の場合—

before 「？」

after 「！」

リハ医って？

before「？」:家庭医とだいぶ似てるんじゃない？
「全身管理、本人家族の心理的サポート、
多職種連携、地域連携？」



<<リハ専門医との出会い！>>



after「！」:「障害・障害を理解した全身管理／生活再建」
対象者も多い！

『生きる時を、活かす力、リハビリテーション医学』
運動、認知、嚥下、排泄機能の生体機能、生活機能
のチームアプローチ

ICF:疾患＋障害＋生活再建＋社会参加＋心理

→包括的・全人的アプローチ

障害に対する機能改善or代償、予後予測、リスク管理

臨床例：領域1、脳卒中

- before:
 - ＜疾患＞ #脳出血、#高血圧、
 - ＜背景＞ #家族の介護負担、#自宅が山の上
- after:
 - ＜医学的問題＞ #脳出血、#高血圧、
 - ＜身体構造・機能＞ #右片麻痺、#痙縮、#関節可動域制限 #失語、#構音障害、#嚥下機能障害
 - ＜活動制限・参加制約＞ #ADL障害
 - ＜個人・環境因子＞ #家族の介護負担、#家屋

臨床例:「主訴:食べられないんです」

- CASE2:78歳男性「むせてうまく食べられない」
- 脳梗塞後遺症、球麻痺、ADL自立、自宅生活
- 反復唾液嚥下テスト、嚥下造影、嚥下内視鏡
- 診断:球麻痺+廃用性筋萎縮による摂食嚥下障害
- 治療:反復起立、バルン法
→機能回復、食事摂取可能