リハ医って?一私の場合一

```
before 「?」
after 「!」
```

リハ医って?

before「?」:家庭医とだいぶ似てるんじゃない? 「全身管理、本人家族の心理的サポート、 多職種連携、地域連携?」



<くリハ専門医との出会い!>>



after「!」:「障害・障害を理解した全身管理/生活再建」 対象者も多い!

> 『生きる時を、活かす力、リハビリテーション医学』 運動、認知、嚥下、排泄機能の生体機能、生活機能 のチームアプローチ

ICF:疾患+障害+生活再建+社会参加+心理 →包括的・全人的アプローチ

障害に対する機能改善or代償、予後予測、リスク管理

臨床例:領域1、脳卒中

- before:
 - 〈疾患〉#脳出血、#高血圧、
 - く背景>#家族の介護負担、#自宅が山の上
- after:
 - 〈医学的問題〉#脳出血、#高血圧、
 - <身体構造·機能>#右片麻痺、#痙縮、#関節可動域制制限#失語、#構音障害、#嚥下機能障害
 - <活動制限・参加制約>#ADL障害
 - <個人・環境因子>#家族の介護負担、#家屋

臨床例:「主訴:食べられないんです」

- CASE2:78歳男性「むせてうまく食べられない」
- · 脳梗塞後遺症、球麻痺、ADL自立、自宅生活
- 反復唾液嚥下テスト、嚥下造影、嚥下内視鏡
- 診断:球麻痺+廃用性筋萎縮による摂食嚥 下障害
- ・治療: 反復起立、バルン法
- →機能回復、食事摂取可能