

《2016年春期・GW》 計 21 名分

### 【虎の門病院分院】

今回のセミナーで一番良かったことは短い期間の中でも回復期の病棟でなければ経験できないことをたくさん経験させていただけたことです。これは私の医学に対する価値観を大きく変えるものでした。

いくつか勉強になったと思うことを書かせていただきたいと思います。

まず、実際に患者さんにお会いすることで、病気や治療による後遺症の重さを実感しました。

麻痺により前のように動かない自分の体に強いもどかしさや悔しさを感じていらっしゃる方、高次脳機能障害で人格や精神に影響がおよびぐったりしている方、手術により元気になるはずだったのに後遺症によりリハビリが必要になってしまった方などにお会いして、短い時間に起こった出来事がほとんど永続的に患者さんの生活に悪い影響を及ぼしてしまう恐ろしさをひしひしと感ずることができました。

そのような患者さん方が懸命にリハビリに取り組む様子や回復の程度を気にされている様子を拝見して、リハビリテーションがとても必要とされている分野だと実感することもできました。

また、看護師さん、PTさん、OTさん、STさん、ソーシャルワーカーさんがお仕事していらっしゃる様子、回診の様子を見させていただき、その専門性の高さと重要性を感じました。

それぞれの職種の方が互いに情報交換することがリハビリテーション医療を効果的に行い続けるのに必須であること、ソーシャルワーカーさんがいるからこそ患者さんが退院後の新しい生活へスムーズに移行できること、患者さんが生活する中では医学的問題だけではなく、環境の問題や経済的な問題も重くのしかかってくることも普段は全く意識していないことで、新鮮でした。

またどの職種の方も患者さんにしっかりと向き合っている様子は本当に胸を打つものでリハビリの病棟の雰囲気の温かさを感じることができました。

また保険の申請や運転許可のための診断書作成、紹介状作成など医師の仕事が実際の医療行為だけでなく、社会との関わる仕事まで多岐に渡ることも学ぶことができました。

また実際に入院や外来の患者さんを見させていただいたことで、パーキンソン病、ギランバレー症候群、先端巨大症、脳血管障害高次脳機能障害や運動麻痺の症状への理解が大変深まりました。

MRI 画像と症状の関連性や個人差、回復の程度の違いなどのお話も興味深いものでした。

また基礎の勉強や、内科の勉強がどれだけ大切かを実感できました。

お忙しい中、未熟で何もわかっていない私に先生方に本当に良くしていただき、たくさん貴重な勉強させていただき心から感謝しています。

悪かった点は、自分が勉強不足であったことです。

学年が進みましたらまたお伺いして勉強させていただきたいと強く思います。またお手を煩わせてしまいますが、ご連絡させていただいた際にはどうぞよろしくお願い致します。

長文申し訳ございません。重ねてではありますが今回は本当にありがとうございました。

#### 【藤田保健衛生大学医学部リハビリテーション医学Ⅰ講座】

##### ●医学部 1 年

医学科 1 年生なのでまだまだ本当の医学を学ぶのは先になりそうです。そのような私に早くからこうして改めて医者になろうと思えるような刺激をもらえる今回の勉強会を開いていただき本当にありがとうございました。自分が何の方面に進むかは未定ですが、リハビリ科も十分に面白いと思えました。選択肢の 1 つにしたいと思います。

##### ●医学部 4 年生

今回は、2 回目のリハビリ体験セミナーでしたが、七栗記念病院は初めてでした。これまでリハビリ科の研究については知っていましたが、実際にリハビリ科医師はどのようなことを行っているか知りませんでした。今回のセミナーで仕事内容についてイメージを作ることができ、有意義な時間を過ごすことができました。

##### ●医学部 4 年生

今回初めて参加しましたが、有意義な時間を過ごせて良かったです。退院後のケア、回復期のケアは今まで理解が浅かったですが、今回のセミナーで興味が出ました。

●医学部 5 年生

リハビリに興味を持ったものの、どうやって勉強したら良いのか、全く分からなかった自分にとって、これ以上ないくらいいうってつけの機会でした。本セミナーに参加して良かった最大の理由は、リハビリ科医師の方々とたくさん話をし、講義を受け、実際に体験してみることで、リハビリ科医師がどんなことを考え、どんな仕事をしているのかイメージを持つことができたことです。先生方はリハビリを通じて患者の生活を改善することにとっても熱い思いを持って取り組んでおられ、その姿が非常に印象に残りました。このような情熱あふれる先生方と一緒に働けたら、やりがいがある人生を送れるだろうなと思いました。今後は、リハビリについてもっと学んでいきたいと思います。今日はこのような素晴らしい機会をいただき、ありがとうございました。これからもどうぞよろしく願いいたします。

●医学部 5 年生

懇談会とセミナー1日のみの参加でしたが、先生方は、リハビリ科の魅力を私の志望も踏まえて話して下さい、リハビリへの興味が一気に深いものになりました。セミナーでは、普段の大学での実習ではリハビリ科を回ることがないため、今回は貴重な体験をいくつもすることができました。一回だけの参加では、まだ物足りない、もっとリハビリについて知りたい、と思いました。夏には、是非3日間通して参加させていただきたいと思います。今後もよろしくお願い致します。

●医学部 5 年生

自分の学校ではリハビリ科というものが無いので、非常に有意義なセミナーでした。今回は1日だけでしたが、また機会が合えば参加させて頂きたいと思います。

●医学部 6 年生

同じような分野に興味のある学生の方たちと交流する機会はなかなかないので、そのような機会を設けていただけてよかったです。大学ではリハビリについて学ぶ場がなく、ほとんど何も知らない状態だったのですが、リハビリのエッセンスを3日間にもわたって教えていただけて、本当に参加させていただけて良かったと思っています。懇親会などでもいろいろな先生方とお話しさせていただいて、リハビリの良いところ、大切だということなどがよくわかって、ぜひまたこのような機会があったら参加させていただきたいです。将来の進路についても少し希望が見えてきた気がします。今回は、3日間もの間大変お世話になりました。ありがとうございました。

●医学部 6 年生

いろいろと勉強になったことが多かったです。リハビリ科医師が具体的にどんな仕事をしているのか少しわかったように思います。今後も具体的なリハビリ医のケース対応の業務・取り組みを教えていただけたら幸いです。3日間、少し疲れましたが、ありがとうございました。

●医学部 6 年生

自分の大学はリハビリ科が必修ではないので、ポリクリであまり関わることはありませんでしたが、今回のこのセミナーに参加してリハビリが持つ重要性や今までに技術の発展が見られる分野なのだということがわかって、この分野に強い興味が湧きました。今後は地元に残ることを考えているのですが、これからは機会があれば自分の大学のリハビリ科の先生からリハビリに関してもっと色々なことを教わりたいと思います。

●医学部 6 年生

自分の大学ではリハビリ科の実習は選択という形で6年時にとることができ、その実習をとったことでこのセミナーを知ることができました。このセミナーではたくさんの方を見ることができ、リハビリの領域の幅広さに驚きました。同時にそれだけのニーズがあることを知り、リハビリの重要性と魅力を知ることができました。ありがとうございました。

●医学部 6 年生

今までこんなセミナーがあるとは知りませんでした。初めて参加してとても面白く、楽しかったです。大学では、ほとんどリハビリの授業がないので知る機会が少なく、とても有難かったです。

●医学部 6 年生

初めて参加しました。なかなかできない経験をすることができて、良かったです。また、リハビリ科の先生とたくさんお話しができて、将来のことを考えるきっかけになりました。ありがとうございました。また是非参加したいです。

●医学部 6 年生

今回、様々な事を体験させて頂いて、リハビリ科にさらに興味を持ちました。複数の先生方から他科では注目してなかった、気付いていなかった症状に注目して、患者のQOL・ADLを向上させるための治療をしているとお聞きしました。急性期と回復期の役割分担をして、各々の専門医がお互いを理解して1人の患者を診ることの大切さを

知りました。今回のセミナーは、医師、患者、介護者、療法士の視点がおりにまわっていて、とてもためになりました。

●医学部 6 年生

大学でリハビリ科を回ることがなかったため参加しましたが、短い期間の中で、様々なことを教えていただき、とても勉強になりました。ありがとうございました。

●研修医 1 年目

大学ではほとんどリハビリを学ばず終わってしまい、リハビリ医がどのような仕事なのかはもちろん、リハビリ自体何も知識がない状態だったので、今回のセミナーはとても有意義で楽しく学ばせていただきました。今担当している患者に関係するような内容も多く、改めてリハビリを学ぶ必要性、重要性に気づくことができました。今後も積極的にこのようなセミナーに参加したいと思います。3 日間本当にありがとうございました。

●研修医 1 年目

症例ベースであったので、脳から神経、神経から筋肉の働きをより強く意識して、また、学ぶことができたと思いました。前回もですが非常に温かい雰囲気の中で、とてもありがたかったです。そのような雰囲気も患者様にいい影響を与えているのかなと思いました。

●研修医 2 年目

お忙しい中、このようなセミナーを開催していただきありがとうございます。実際に患者さんと接し、診察をしたり、入院中のお話がきけて、とても勉強になりました。また、食事中に先生方とお話できて、自分の将来像を思い描くことができました。今後もこのような機会があれば参加したいです。

●研修医 2 年目

先生方の質の高さを感じられるよいセミナーで、非常に参考になりました。個々の目的意識の高さや連携感、リハビリに対する熱の入れようには感銘を受けます。皆様には心から感謝の念が湧いてきます。本当にありがとうございました。

●研修医 2 年目

専門科を悩み、研修病院にリハビリ科が無いため、セミナーに参加させていただきました。最新の技術や豊富な人材などリハビリを学ぶ環境として素晴らしいと思いま

た. 研修先の参考にさせていただきます. 2 日間のみ参加ではありますが, 誠にありがとうございました.

●研修医 2 年目

最終日のみの参加になってしまい, 他のセミナー内容も参加しなかったと思いました. 体験セミナーの名前通り, 体験ができ, 患者さんに説明する時や, 治療方針を決める時に役立つと感じました.