

2019 年リハビリテーション医学セミナー感想文

【藤田医科大学病院・藤田医科大学七栗記念病院】

1. 医学生

1) 私はリハビリテーション科医を目指して入学したにも関わらず、大分にリハビリテーション医がおらず、相談もできずに困っていたのですが、今回このようなセミナーで非常にたくさんのリハビリテーション科医の先生方と話ができて、質問にも気軽に答えてくださり、更に現場に入ってリハビリテーション病院の雰囲気を知ったり診察できたりして、大満足でした。まだ、専門すら学んでいない私にも理解できるように説明して下さったり、内視鏡、エコーなどは恐らく実習が始まってからでないと触れる機会がないものも経験でき、本当に貴重な機会を頂くことができました。これから専門を学び、臨床実習が始まると色々な科に興味を湧くのかなと思っていますが、私の根本の考え、思いは変わらないので、これからも「実際に見たリハビリテーション科医」を目標に、頑張っていきたいです。また、是非、体験セミナーにも、他の機会（もしあれば）、来たいと思います。ありがとうございました。

2) もともとリハビリテーションに興味があつてこのセミナーに参加したがリハビリテーションの中でも様々な分野があるということを知りさらに興味を持つことができました。藤田医科大学のリハビリテーション科はスタッフも多く、設備も整っていて是非この環境で研修させていただきたいと思った。リハビリテーションは患者さんのその後の人生を前向きに応援するような医療でありそれを専門として働けるリハビリテーション科医は素晴らしい職業だと思った。

3) 3日間、色々な企画をして下さってありがとうございました。医師の皆さんはじめ、メディカルの方々もリハビリテーションに対する思いが強く、熱い思いをもってリハビリテーションを知ってもらおうとされているのが印象的でした。また、様々な大学から集められた医局員の方々が、同じ方向を目指し働かれているのも心に残りました。セミナーでは七栗のグループワークと豊明のロボット体験が特に面白かったです。本当にありがとうございました。

4) 先生方が皆さんとてもフレンドリーで優しく指導して下さいだったので、楽しみながら学ぶことができました。リハビリテーション科医について情報が得にくい地方大学の私にとって、とてもよい機会で、また交通費も出していただけたのが本当にありがたかったです。リハビリテーション科医についてより興味を持つようになりました。

5) 今まですごく漠然としていたリハビリテーション科医に対するイメージがある程度具体性を持ってイメージできるようになりました。リハビリテーション科医って何すんの？みたいな質問に対して、療法士に指示を出すのかなくらいしか答えられなかったもので、今後は周りの人にも伝えていきたい。

6) 2日間大変お世話になりました。3月に病院見学でリハビリテーション科にうかがった際にもリハビリテーション科の医師の役割であったり意義を説明していただいたのですが、理解していたつもりでも、今回のセミナーのように2日間という時間を使って体験など行いながら説明を聞くことによってより一層理解が深まりました。懇親会もとても楽しく、様々なお話を聞くことができました。先生方みなさんがとても優しく丁寧

に接して下さり、とても嬉しかったです。初期研修はできれば藤田で、と考えておりますので、今後ともよろしく申し上げます。ぜひまたセミナーにも参加させていただけたらと思います。本当に2日間ありがとうございました。

7) 途中参加だったにも関わらず、2日目の朝からとても親切に対応して下さい、とても楽しく勉強することができました。まだ、将来どのような進路になるか分かりませんが、また今回のようなリハビリテーションの勉強をできる機会がある時は是非参加したいと思いました。2日間ありがとうございました。来年の初期研修は藤田医科大学を考えていて進むことになったらリハビリテーション科を回りたいと考えています。その時はよろしくお願いします。

8) 見学では、得られないよう経験をする事ができました。2日間でしたが、ありがとうございました。

2. 研修医・医師

1) 貴重な体験ができてよかったです。特に1日目が面白かったです。もう少し病棟でのリハビリテーション科医の働きが見たかったです。ありがとうございました。リハビリテーション科医の仕事の奥深さが少し分かりました。特に他の科の医者と比べて患者さんに深く関わっていることが印象に残りました。

2) 今回は仕事の関係上、最終日のみの参加でしたが、毎回新たな発見があり、又、実際にリハビリテーション科の先生方とお話ししたりと、とても貴重な体験をさせていただきました。是非また参加させていただければと思います。本日はありがとうございました。次の機会は少なくとも2日間参加できるようにしたいと思います。

3) 今回2回目の参加でしたが、前回には無かったプログラムが多く、とても楽しくリハビリテーションの勉強をする事ができました。藤田リハビリテーションの先生方は皆さん優しく親切で、またリハビリテーションを通して患者さんの生活をより良くしようと、臨床、研究に熱心に取り組まれていると感じました。リハビリテーションに興味を持つて人の数はまだまだ少なく、マイノリティに感じる時がありますが、今回参加し同じくリハビリテーションに興味のある学生や医師の方、藤田リハビリテーションの先生方にお会いし、お話をさせていただくことを通して、自分がリハビリテーションの道にこれから進もうとすることの大きな励みとなりました。3年目からリハビリテーション科医になりたいと強く思えたので、今回のセミナーに参加してとても良かったです。2日間ありがとうございました。

4) 2日間、藤田医科大学でセミナーに参加させていただき、トップレベルのリハビリテーションが行われている環境を見ることができ、非常に勉強になりました。患者さんの活動に即したリハビリテーションを行うことの重要性を改めて感じる事ができました。また、2日間のセミナーを通して、多くの先生方と交流することができ、リハビリテーション科医の仕事というものをより具体的にイメージすることができ、今後の進路選択のうえでも、大変貴重な機会となりました。今後の研修先等はまだ決めかねている状況ではありますが、リハビリテーション科の面白さの一端を知ることができ、より一層リハビリテーションへの希望が強くなりました。2日間大変お世話になりました。ありがとうございました。

5) 2日間大変お世話になりました。初めから終わりまでこんなに充実したセミナーは初

めてでした。体験もそうですが、前もって座学で知識をいれた上で体験することでリハビリテーションの基本的知識も身に付き、とても勉強になりました。整形外科医として臨床3年、大学院4年目の身ですが、私にとってリハビリテーションは今までモヤモヤとしてきて、他人任せにしてきたところをクリアにしていく分野だと感じました。そういう発見、刺激を与えて下さった先生方、コメディカルの方々に本当に心から感謝しております。誠にありがとうございました。今後も学び続けていこうと思います!!本当に面白かったです!また先生方にお会いしたいです。今後ともよろしくお願い申し上げます。

【JCHO 東京新宿メディカルセンター】

1. 国立大学5年

病棟回診や講義を通じて、患者さんの状態や意向をよく把握した上で目標の設定やリスク管理を行いつつ、リハビリテーションの処方をするという、医師の具体的な業務について知ることができました。診察だけでなくコメディカルの方々と話し合いをしたり、患者さんの社会的背景などを聞いたりされている様子を見て、リハビリテーション科医の専門性の高さを感じるとともに、他の診療科とは違い、患者さんの疾患だけでなく、生活面など含め全体的に関わっていけるという点が印象に残りました。

リハビリテーション施設の見学では、自分が想像していたものよりも広く、大学病院ではみられない機材も多くあり、また、実際の義肢の装着の体験もさせていただき、大変貴重な経験となりました。

2. 私立医大4年

カンファレンスや回診、また、院内の様々な施設を拝見したり、リハビリテーション科の先生、科のレジデントの先生や初期研修医の先生に貴重なお話を伺うことができ、大変勉強になりました。

急性期・回復期・外来のそれぞれについて施設や設備などの見学をさせて頂き、科の中の先生方同士や、コメディカルの方々との関係も含め、素敵な環境であると感じました。